

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Осенне-зимнее меню Начальная школа 2026-2027гг(72392)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Дети с ОВЗ
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 54.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	599.5	500	120%	25 %
Калорийность, ккал.	587.5	470-675.6	116%	23%
Количество белков (г)	24.28	15.4	158%	32%
Количество жиров (г)	19.01	15.8	120%	24%
Количество углеводов (г)	79.83	67	119%	24%
Витамин С, мг	25.91	12	216%	43%
Витамин В1, мг	0.32	0.24	133%	27%
Витамин В2, мг	0.51	0.28	182%	36%
Витамин А, мкг рэ	130.69	140	93%	19%
Кальций, мг	383.37	220	174%	35%
Магний, мг	94.75	50	190%	38%

Разработчик: "ФБУН Новосибирский НИИ гигиены Роспотребнадзора"

ID меню: 72392

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Железо, мг	5.43	2.4	226%	45%
Калий, мг	804.13	220	366%	73%
Йод, мкг	47.51	20	238%	48%
Селен, мкг	34.22	6	570%	114%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	865.5	700	124%	36 %
Калорийность, ккал.	844.2	705-1036.4	111%	33%
Количество белков (г)	39.67	23.1	172%	52%
Количество жиров (г)	28.75	23.7	121%	36%
Количество углеводов (г)	106.71	100.5	106%	32%
Витамин С, мг	35.61	18	198%	59%
Витамин В1, мг	0.45	0.36	125%	38%
Витамин В2, мг	0.73	0.42	174%	52%
Витамин А, мкг рэ	940.36	210	448%	134%
Кальций, мг	323.95	330	98%	29%
Магний, мг	190.77	75	254%	76%
Железо, мг	7.58	3.6	211%	63%
Калий, мг	1712.42	330	519%	156%
Йод, мкг	101.93	30	340%	102%
Селен, мкг	58.2	9	647%	194%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.5	0	1	50%
Сахар	4.8	1.4	10	48%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.4	0	1.5	93%
Сахар	7.1	0	10	71%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.9	0	2.5	76%
Сахар	11.9	1.4	20	60%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Суммарная масса блюд **выше регламентированных значений** по приемам пищи

Прием пищи	Неделя	День	Значение	Норматив
Завтрак	1	Понедельник	665	650
Завтрак	1	Среда	660	650
Завтрак	1	Пятница	660	650
Завтрак	2	Понедельник	665	650
Завтрак	2	Пятница	700	650
Обед	2	Пятница	980	910

4. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 10 дня(ей)Обед - 10 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 16.5%, 29.1%, и 54.3% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 18.8%, 30.6%, и 50.6% соответственно.

5. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:

Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .

6. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**

7. В меню отсутствуют колбасные изделия,бутерброды, консервированные томаты, .
8. В меню присутствуют кондитерские изделия, консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МКОУ Маршанская средняя школа" 21.08.26.